



DLRG

Ortsgruppe Holthausen/Biene e.V.

Information für alle Eltern

Geschäftsstelle:
Am Kreuzbach 8a
49808 Lingen
Tel.: 0591/13282690
Fax.: 0591/13282691
info@holthausen-
biene.dlrg.de
www.holthausen-
biene.dlrg.de

Liebe Eltern,

erinnern Sie sich noch?

Letztes Jahr haben wir bei der Sparkasse Emsland den Vereins-Wettbewerb mitgemacht - mit dem Projekt „**Schwimmabzeichen für die ganze Familie? – bislang nur eine Idee, bald auch Wirklichkeit?!**“



Nun möchten wir diese Idee verwirklichen:

Das Deutsche Jugendschwimmabzeichen (DJSA) in Bronze, Silber oder Gold ist nach Meinung vieler Eltern für ihre Kinder ein erstrebenswertes Ziel. Wussten Sie schon, dass es diese Abzeichen mit ähnlichen Anforderungen auch für Erwachsene gibt?

Wir möchten Eltern ermutigen, mit ihren Kindern nicht nur zu planschen, sondern mehrere Bahnen zu schwimmen, die Baderegeln zu lernen und tauchen zu üben, um als Familie die verschiedenen Abzeichen zu erreichen.

Daher laden wir alle Eltern, die Spaß am Schwimmen haben, hierzu ein:

- jeden Donnerstag (außer feiertags)
- von 20:00 Uhr bis 21:00 Uhr im Linus Lingen
- Treffen um 19:50 Uhr an der Kasse

Wir trainieren für die einzelnen Disziplinen; dabei können Sie mit leichten Übungen beginnen, da z. B. für das Schwimmabzeichen Bronze nur der Sprung vom Beckenrand und das Dauerschwimmen von 8 Bahnen gefordert werden.

Übrigends: Das Deutsche Schwimmabzeichen (DSA) in Bronze, Silber oder Gold wird von vielen Krankenkassen mit Prämien / Bonuspunkten bedacht.

Wenn Sie Interesse haben, schauen Sie einfach donnerstags bei uns vorbei oder melden Sie sich bei mir unter der Telefonnummer 0591/67957 oder per Mail an ruth.egbers@holthausen-biene.dlrg.de.

Bis bald beim Training in lockerer Atmosphäre und mit viel Spaß.

Ihre / Eure
Ruth Egbers